

# REGULAMIN ZAWODÓW W BIEGU NA ORIENTACJĘ

## Otwarte Mistrzostwa Wrocławia 2020

### 1. Organizator

Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej, ul. Borowska 1-3, 50-529 Wrocław

### 2. Kierownik zawodów

Agnieszka Stachurska  
tel. 781 521 305  
a.stachurska@dzos.pl

### 3. Terminy i miejsca zawodów

- etap I: Park Leśnicki 22.08.2020
- etap II: Park Wschodni 12.09.2020
- etap III: Park Popowicki 17.10.2020
- etap IV: Park Brochowski 14.11.2020

### 4. Kategorie

K-10 2010 i młodsze	M-10 2010 i młodzi
K- 11 2009	M-11 2009
K-12 2008	M-12 2008
K- 14 2007/2006	M-14 2007/2006
K-16 2005/2004	M-16 2005/2004
K-18 2003/2002	M-18 2003/2002
K-21 2001/1986	M-21 2001/1986
K-35 1985/1981	M-35 1985/1981
K-40 1980/1976	M-40 1980/1976
K-45 1975/1971	M-45 1975/1971
K-50 1970 i starsze	M-50 1970 i starsi

### UWAGA!

- Organizator zastrzega sobie prawo do łączenia kategorii, w przypadku małej ilości zgłoszeń.
- Zawodnik ma prawo wystartować w kategorii „mocniejszej” od jego kategorii wiekowej i brać udział w klasyfikacji generalnej Otwartych Mistrzostw Wrocławia. Za najsilniejsze kategorie uważa się kategorie K21 i M21. Tzw. „słabsze” kategorie to kategorie coraz młodsze lub coraz starsze w stosunku do kategorii najsilniejszych.
- Na przykład: kategoria K10 jest „słabsza” niż K14 lub kategoria M45 jest „słabsza” niż M40.

### 5. Zgłoszenia

- Na stronie [www.bno.pl](http://www.bno.pl) w zakładce OMW 2020 na 2 tygodnie przed każdym etapem będzie dostępny formularz zgłoszeniowy; zgłoszenia będą przyjmowane do wtorku włącznie przed zawodami.
- Należy podać NAZWISKO, IMIĘ, KATEGORIĘ, KLUB/SZKOŁĘ, TEL. KONTAKTOWY/ ADRES E-MAIL, numer chipa, jeśli zawodnik posiada własny.

- Organizator będzie przestrzegał terminu zgłoszeń; po tym terminie drukowane zostają mapy w ilości odpowiadającej liczbie zgłoszeń na poszczególne trasy oraz przygotowywana zostaje indywidualna karta p-Card w systemie SportIdent.
- Ewentualne zmiany osobowe mogą być dokonane na 48 godzin przed zawodami na adres e-mail: a.stachurska@dzos.pl
- Zgłoszenie uczestnika po upływie terminu zgłoszeń nie gwarantuje otrzymania pełnych świadczeń.
- Obowiązuje limit zgłoszeń, który wynosi 150 osób na każdy etap. Prosimy o przemyślane zgłaszanie się oraz informowanie o swojej nieobecności, które w razie braku miejsc pozwoli na udział osobom, które chciałyby wystartować.

## **6. Punktacja**

Mistrzem Wrocławia zostanie osoba, która zdobędzie największą liczbę punktów w swojej kategorii wiekowej. Do punktacji końcowej będą brane pod uwagę trzy najlepsze starty. Punktacja według zasady 1 m. – 100 pkt; 2 m. – 90 pkt; 3 m. – 85 pkt; 4 m. – 82 pkt; każde następne o jeden punkt mniej. Za nieobecność na etapie lub dyskwalifikację na trasie, zawodnik otrzymuje 0 punktów. W przypadku równej ilości punktów decyduje tzw. "Suma lepszych miejsc".

### **UWAGA!**

Zawodnik zgłoszony i startujący w kategorii „słabszej” niż jego kategoria wiekowa startuje poza konkursem i otrzymuje za bieg 0 punktów.

Zawodnik zgłoszony i startujący w kategorii „mocniejszej” niż jego kategoria wiekowa jest klasyfikowany zgodnie z powyższymi zasadami punktacji.

## **7. Uczestnictwo**

- Uczestniczyć można wyłącznie indywidualnie (nie przewidziane są kategorie grupowe).
- Niepełnoletni zawodnicy mogą uczestniczyć w zawodach tylko pod opieką nauczyciela lub osób pełnoletnich oraz za pisemną zgodą rodzica/opiekuna prawnego.
- Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na wyłączną odpowiedzialność rodzica lub opiekuna prawnego).
- Dopuszcza się do uczestniczenia w zawodach wyłącznie osoby nie posiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi bezpośredniej odpowiedzialności za uczestników, w szczególności za ich stan zdrowia oraz wynikającą z tego możliwość uprawiania sportu oraz za bezpieczeństwo na trasie.

## **8. Opłaty**

- Start dla wszystkich zawodników jest darmowy.
- Uczestnicy dojeżdżają na zawody na własny koszt.
- Za zgubienie elektronicznej karty SportIdent, uczestnik będzie zobowiązany ponieść koszt zakupu nowej karty.

## **9. Program zawodów**

Szczegóły dotyczące programu zawodów podane zostaną w biuletynie informacyjnym, który ukazuje się na stronie [www.bno.pl](http://www.bno.pl) w zakładce OMW 2020 na tydzień przed zawodami.

## **10. Wyniki, nagrody**

- Po każdym etapie na stronie [www.bno.pl](http://www.bno.pl) w zakładce OMW 2020 ukażą się oficjalne wyniki. Po zakończeniu czterech etapów, zostanie stworzona klasyfikacja generalna, wyłaniająca Mistrzów Wrocławia w Biegu na Orientację, która zostanie dodatkowo umieszczona na stronie internetowej.
- Po każdym etapie zwycięzcy otrzymają dyplomy.
- Dla trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej, przewidziane są nagrody w postaci medali lub pucharów.

## **11. Dane osobowe, wizerunek oraz korespondencja**

- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na publiczne ogłoszenie wyników wraz z ich danymi osobowymi w postaci imienia, nazwiska oraz miejscowości i danych podanych w zgłoszeniu.
- Opiekunowie i uczestnicy zawodów zgadzają się na kontakt telefoniczny oraz otrzymywanie korespondencji drogą elektroniczną i udostępniają w tym celu swój numer telefonu oraz adres e-mail zgodnie z ustawą z dnia 18.07.2002 r. o świadczeniu usług drogą elektroniczną (Dz.U. z 2002 r. Nr 144, poz. 1204).
- Uczestnicy zawodów wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych na potrzeby organizowanych przez Dolnośląski Związek Orientacji Sportowej imprez i rajdów jak również na ich gromadzenie w bazach danych Dolnośląskiego Związku Orientacji Sportowej zgodnie z Ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz. U. z 2015 r. poz. 2135 z późniejszymi zmianami).
- Organizator zawodów, Patroni i Sponsorzy są uprawnieni do nieograniczonego czasowo i terytorialnie wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych poszczególnych uczestników, biorących udział w zawodach, przy czym wizerunek i dane te będą wykorzystywane w materiałach promujących zawody i wydarzenia towarzyszące zawodom (prasa, radio, telewizja, Internet, materiały graficzne).
- Uczestnikom, oprócz nagród, nie przysługują żadne dalsze gratyfikacje, w szczególności wynagrodzenie z tytułu wykorzystania wizerunku, wypowiedzi i danych osobowych.

## **12. Postanowienia końcowe**

- Zawody odbywają się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Niedopuszczalna jest pomoc osób trzecich od momentu pobrania mapy przez zawodnika.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki i zdarzenia losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na miejsce zawodów i w czasie powrotu.
- Uczestnikom zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie (ubezpieczenie NNW i OC).
- Organizatorzy mają prawo wycofać z trasy uczestnika zawodów, w przypadku stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuowania wysiłku fizycznego podczas zawodów oraz w przypadku stwierdzenia złamania przepisów niniejszego regulaminu.
- Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody z własnej, wyłącznej winy innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
- Organizator oraz wszystkie osoby działające w jego imieniu lub z jego upoważnienia związane z przeprowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe uczestników, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu organizatora do udzielania pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

- W razie wypadku lub powstałej szkody związanej z zawodami uczestnicy nie mogą występować z roszczeniami odszkodowawczymi wobec organizatora lub osób działających w jego imieniu lub z jego upoważnienia, związanymi z przeprowadzeniem i organizacją zawodów.
- Uczestnicy oświadczają, że wszystkie dane personalne i dane dotyczące stanu zdrowia wpisane przez nich do formularzy zawodów są kompletne i zgodne z prawdą.
- Uczestnicy zobowiązują się do przestrzegania zarządzeń i poleceń ze strony służb porządkowych organizatora w czasie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje przebywania przez uczestników na terenach stanowiących własność prywatną oraz terenach zamkniętych.
- Zabronione jest niszczenie wszelkich upraw, nasadzeń leśnych, parkowych jak i własności prywatnej oraz każdej innej napotkanej na swojej trasie i w biurze zawodów.
- Uczestnicy podczas zawodów zobowiązani są do przestrzegania niniejszego regulaminu, zasad współzawodnictwa oraz odnoszenia się z należyтым szacunkiem wobec siebie, osób postronnych oraz osób z zespołu organizacyjnego zawodów.
- Nieznajomość regulaminu zawodów i jego nieprzestrzeganie nie będą uznawane przez organizatora jako podstawy do jakichkolwiek roszczeń lub protestów ze strony uczestnika jak i osób trzecich.
- Nieprzestrzeganie niniejszego regulaminu grozi dyskwalifikacją uczestnika.
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zwraca szczególną uwagę na zachowanie ostrożności podczas przekraczania jezdni, tras rowerowych, a także konieczność uważania na pieszych poruszających się po ciągach komunikacyjnych.

## **REGULAMIN COVID-19**

1. Uczestnicy w Centrum Zawodów zobowiązani są do zachowania 2 metrów odległości od siebie. W przypadku nie zachowania minimalnych odległości między uczestnikami obowiązuje nakaz noszenia maseczek ochronnych.
2. W Centrum Zawodów oraz na starcie będzie dostępny płyn dezynfekujący.
3. Praca Biura Zawodów będzie tak zorganizowana, aby zachować bezpieczne odległości między uczestnikami. Wizytę w Biurze Zawodów należy ograniczyć do minimum.
4. Biuro Zawodów będzie regularnie dezynfekowane, zwłaszcza powierzchnie dotykowe takie jak stoły, stacja szczytująca SI, wszystkie obszary często używane.
5. Po ukończeniu rywalizacji zalecane jest sprawne opuszczenie Centrum Zawodów.
6. Podczas dojścia do startu nie jest wymagane noszenie maseczek, trzeba zachować zalecane odległości między zawodnikami.
7. Osoby startujące zachowują obowiązującą odległość od obsługi startu.
8. Obsługa startu będzie wyposażona w maseczki.
9. Stacje SI na punktach kontrolnych regularnie dezynfekowane przez osobę obsługującą trasę.
10. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.
11. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na szczytanie karty SI i pobranie wydruku z wynikiem.
12. Zawodnicy startują w interwale czasowym co 1 minutę.

## **ZALECENIA DLA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW**

1. Każdy uczestnik zawodów powinien regularnie sprawdzać swój stan zdrowia. Osoby, które czują się chore nie powinny uczestniczyć w zawodach.
2. Zawodnik nie może brać udziału w zawodach jeśli:
  - 1) występują u niego objawy wskazujące na chorobę zakaźną,
  - 2) jest w trakcie odbywania obowiązkowej izolacji lub kwarantanny,
  - 3) zamieszkuje z osobą, która jest poddana obowiązkowej izolacji lub kwarantannie,
  - 4) w ciągu tygodnia miał kontakt z osobą podejrzaną o zakażenie, zachorowanie lub skierowaną do izolacji.
3. Uczestnik zawodów powinien zaopatrzyć się przed zawodami w podstawowy zestaw sanitarny (płyn/żel do dezynfekcji, maseczka ochronna, rękawiczki jednorazowe, woda, chusteczki higieniczne).
4. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do stosowania się do obowiązujących norm sanitarnych, szczególnie dotyczących zasad etykiety oddechowej, praktyk w zakresie higieny rąk, dystansu fizycznego.
5. Uczestnicy zawodów są zobowiązani do przestrzegania ustalonych przez organizatora zasad, rozwiązań organizacyjnych bezpiecznego rozgrywania zawodów.
6. Zawodnicy nie muszą korzystać z maseczek podczas startu i pokonywania trasy.
7. Należy zachować wymagane bezpieczne odległości pomiędzy zawodnikami w oczekiwaniu na start, szczytanie karty SI po biegu, pobranie wydruku z wynikiem.
8. Należy ograniczyć do minimum przebywanie w miejscach zatłoczonych, nie stwarzać sytuacji sprzyjających zakażeniu, zachować bezpieczne odległości od innych osób.